

Checkliste Erstausrüstung

Kleidung

- 5-10 Kurz- oder Langarmwickelbodys, je nach Jahreszeit (Größe 50-62)
- 4 Baumwollstrampler (mit oder ohne Füße) (2x 56, 2x 62)
- 6 Wickeljacken/Langarmshirts/Oberteile (über Body/unter Strampler) (3x 56, 3x 62)
- 1 kleine Strumpfhose
- 5 Wohlfühlhosen/Leggings
- 2 Jacken (eine dicke, eine dünne)
- 2 dünne Baumwollmützen
- 1 Sonnenhut (im Sommer)
- 3 Paar dünne Söckchen
- 2 Paar Pulswärmer aus Wolle
- 2 Paar dicke Socken/Babyschuhe

Mobiliar

- Windeleimer
- Babybadewanne mit Stöpsel
- Badethermometer
- Stubenwagen/Hängematte
- neue Matratze (rel. fest, Einsinktiefte nicht mehr als 2 cm)
- Moltontuchauflage für Matratze
- 4 Bettlaken für Matratze
- Spucktücher für Kopfbereich, die über Matratze gespannt werden können (Molton)
- Babyfon
- Rauchmelder
- Spieluhr

Pflege

- Wickelaufgabe
- Windeln (2 Pakete, 2-5 kg)
- Babynagelschere
- 2 Naturkautschuk-Sauger
- Schüssel/Flasche für Wickeltisch
- Wattepad (groß, rechteckig)
- 6-8 Waschlappen
- Feuchttücher
- Moltontücher als Auflage für Wickelfläche

- 2 Kapuzenhandtücher
- 2-3 kleine Handtücher
- weiche Haarbürste
- Fieberthermometer mit flexibler Spitze
- Baby-Pflegeöl
- Baby-Gesichtscreme
- Zinksalbe/Wundschutzcreme

Unterwegs

- Babytransportschale fürs Auto
- Sonnenblenden
- Babyspiegel
- leichte Strickdecke/dünne Babydecke
- Wickeltasche (mit 1-2 Windeln, Paket Feuchttücher, Gefrierbeutel, Wechselwäsche, Spucktuch, Taschentücher, Schnuller, Wickelunterlage, Babyflasche+Behälter, Stilleinlagen, Schmerztabletten, Binden)
- Tragetuch oder -hilfe
- Kinderwagen

Sonstiges

- Stillkissen
- Stillkleidung
- Schlafsack Gr. 50/56
- Pucksack/-tuch Gr. 50/56 bzw. S
- 6 Moltontücher bzw. Spucktücher
- kleines Kirschkerneisen

Essen

- 2-3/6-10 Plastikfläschchen mit Saugern für Milch (zum Aufbewahren abgepumpter Milch)
- evtl. Anfangsnahrung (Pre/Pre-HA)
- Flaschenbürste
- Stilltee
- Fencheltee/-Kümmel-Anis-Tee
- Vaporisator/Dampfkochtopf
- Milchpumpe (Ausleihen)
- Waage (Ausleihen Apotheke)